

Samozřek

ŠKOLNÍ ČASOPIS
15. ZÁKLADNÍ ŠKOLY V MOSTĚ
J. A. KOMENSKÉHO 474, 434 01 MOST



Tento časopis neprošel ani jazykovou, ani věcnou úpravou.
Je spontánně vytvořen žáky a do jejich textů zasahují jen
dotazování v autorizaci. Toto číslo vyšlo 1. dubna 2024

DVACÁTÝ ČTVRTÝ
ROČNÍK **č.3**

*Jarní číslo čtvrtletníku
ve školním roce 2023/2024*

Tento čtvrtletník vydávají pedagogové a žáci druhého stupně.

Pedagogické vedení: Mgr. Lenka Vrabcová a Ing. Jana Urbanová, spolupracují žáci všech ročníků v hodinách ČJ, ČaSP (8.roč.) a IKT, někteří učitelé.

Valentýn

V únoru jsme oslavili Den svatého Valentýna. Je to den, kdy se tradičně posílají dárky, květiny nebo cukrovinky jako symbol lásky.

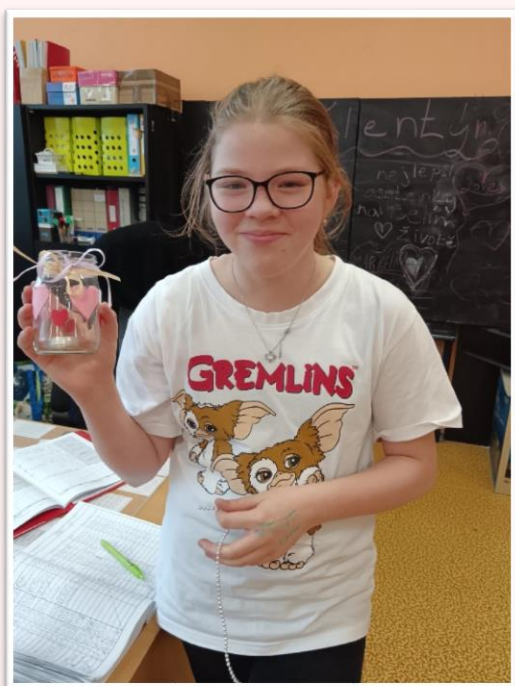
Valentýn se slaví jako připomenutí výročí smrti biskupa Valentýna, který v roce 269 zemřel mučednickou smrtí za nedovolené uzavírání manželství chudých lidí. Tím se stal patronem zamilovaných. Valentýn je často považován za americký svátek, který vymysleli výrobci papírových přáníček. Ve skutečnosti kořeny tohoto svátku sahají až do starověkého Říma. Právě tady působil svatý Valentýn.

V Česku se sv. Valentýn začal oslavovat až kolem roku 1989.

Nejstarší dochované přání, které je spjaté s tímto dnem, tzv. valentýnka, je uloženo v Britské knihovně v Londýně. Jedná se vlastně o milostný dopis, který 14. února 1477 zaslala jistá Kartery Brewsová svému snoubenci a „milovanému Valentýnovi“ Johnu Pastonovi.

Ve školním klubu děti vyráběly přáníčka, svíčky a vlastnoruční mýdla, kterými poté obdarovaly své nejbližší.

Miroslava Výšková, 9. A





Rozhovor s vedoucí školní jídelny

1. Jak jste se stala vedoucí jídelny?

Před lety jsem pracovala v kantýně a ta byla propojena se školní jídelnou. Zajímalo mě chod školní jídelny, vše kolem provozu kuchyně, měla jsem úžasnou paní vedoucí Miladu Soukupovou, která mě postupně zasvětila do všeho důležitého. Postupem času jsem se vše naučila, a když nastal čas odchodu paní vedoucí do důchodu, tak mi to místo bylo nabídnuto.

2. Baví vás tato práce?

Ano jsem spokojená, už jen proto, jak se vyvíjí stravování, jak nové trendy ve stravování, chutě strážníků, tak i nové ingredience a technologie.

3. Proč není ve školní jídelně na výběr ze dvou jídel?

Každá školní jídelna je uzpůsobená na počet uvařených jídel, naše zatím nevyhovuje provozu dvou jídel. Proto se snažíme uvařit dvě přílohy, pokud se to hodí k danému pokrmu.

4. Jak probíhá váš den jako vedoucí?

Chodím do práce ráno na šestou hodinu. Do sedmi zadám odhlášky a emailové odhlášky. Poté propočítáme normu na denní počet obědů a s paní kuchařkou vydáme potraviny. Dále zapíšu příchozí platby a platby hotovostní na obědy. Během dne je to různé, kontroluji vaření oběda, přijímám zboží od dodavatelů a zapisuju příjem. Objednávám na další dny, komunikuji s dodavateli. Mluvím s rodiči, odpovídám na dotazy, připravuji jídelníček. Během oběda kontroluji žáky, kteří zapomínají čipy a mají dotazy. Po výdeji obědů se provádí vyhodnocení a převádění na strava.cz. Je toho více s provozem školní jídelny, ale to je na celou stranu papíru.

5. Kdybyste mohla přidat jedno jídlo na menu školní jídelny, které by to bylo?

Tak to je těžká otázka, nemám vyhraněné chutě, co paní kuchařky připraví, si vždy najdu to své dobré.



6. Kolik surovin v (kg) se průměrně použije na oběd?

Tak to záleží na konkrétním obědě.

Př.1: polévka, hovězí svíčková, houskový knedlík, ovoce=191kg

Př.2: polévka, zapéčené těstoviny, salát=94kg

7. Kolik tak cca trvá času, než se oběd uvaří?

Opět záleží na složitosti oběda-tak 4,5-5h

8. Kolik peněz stojí průměrně jeden oběd?

Je stanovena norma na potraviny, dle vyhlášky a podle kategorií, do které se musíme vejít.

7-10let=31kč

11-14let=33kč

15let=36kč

9. Kdybyste mohla na školní jídelně změnit jednu věc, jaká by to byla?

Změnit postoj dětí a žáků k jídlu, naučit je neplýtvat potravinami.

10. Kolik peněz stál cca nejdražší oběd?

V dnešní době jsou finančně náročná jídla zeleninová....při počtu žáků 49,-kč.

Petr Šlampač, 9. A

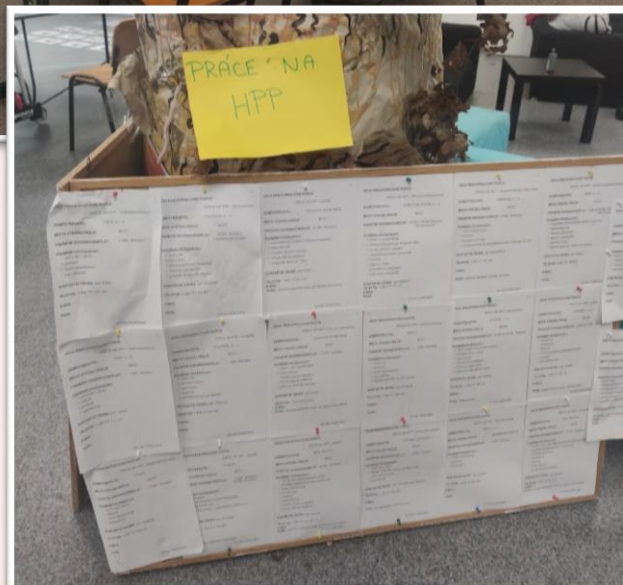
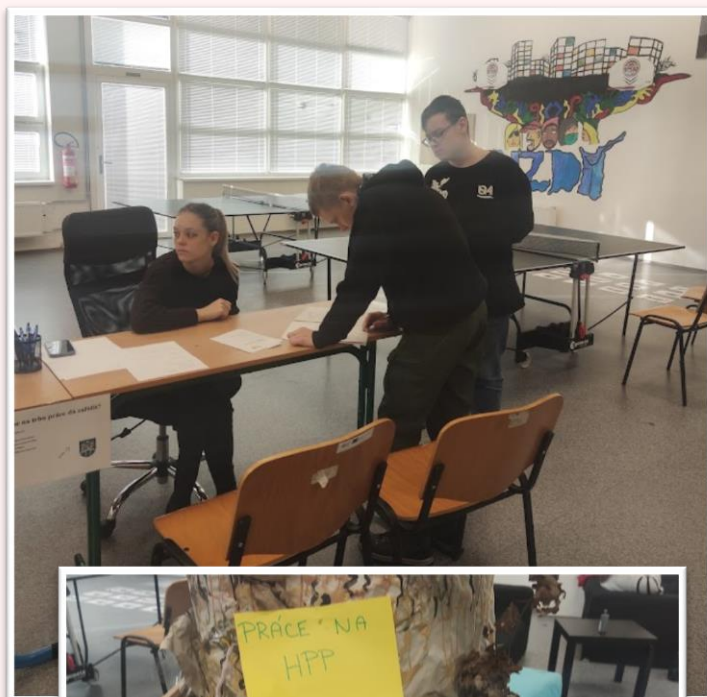
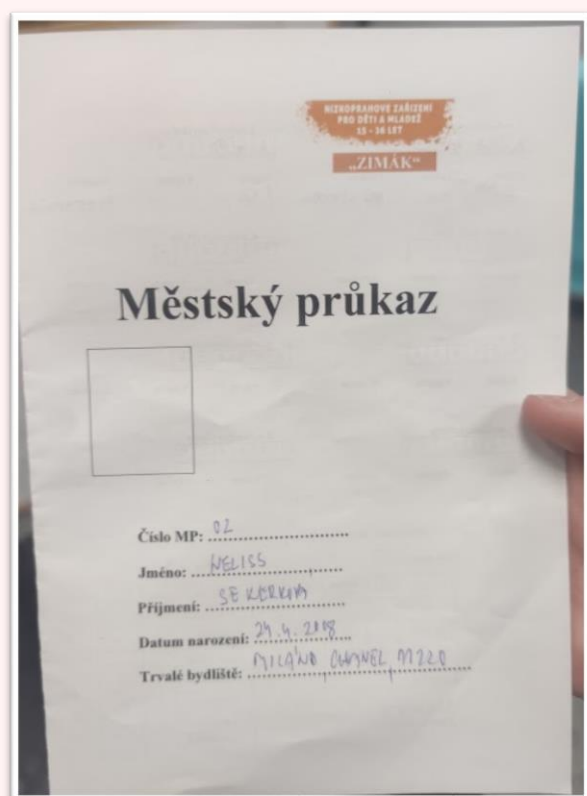


Workshop „C'est la vie“

Žáci devátých a osmých tříd se zúčastnili workshopu C'est la vie. O co vlastně šlo ve workshopu? Byla to hra, kde se žáci rozdělili do skupin po třech, jejímž cílem bylo žákům ukázat, jak se správně naučit s financemi, jaký je život, když nedokončíte střední školu. Zkusili si, jestli chtějí být vzdělaným člověkem, který si chce dobře vydělávat nebo být závislý na gemblování. Také zjistili, jak a kde se co platí, jaké papíry musí vypisovat, byli upozorněni na to, že si vše musí hlavně pečlivě přečíst a nad vším přemýšlet.

Za každé rozhodování během soutěže byli žáci bodováni, tým s největším počtem bodů zvládl tuto zkoušku na dospělácký život nejlépe.

Jan Čermák, 9. A



Šikulové z 2. A

Druháčci jsou velmi šikovní a nadaní, zúčastnili se hned dvou výtvarných soutěží. Prvních z nich byla zaměřena na téma „Krkonoše očima dětí“ a druhá na téma „Jarní zahrada“. Posuďte sami, jak se dětem obrázky povedly.

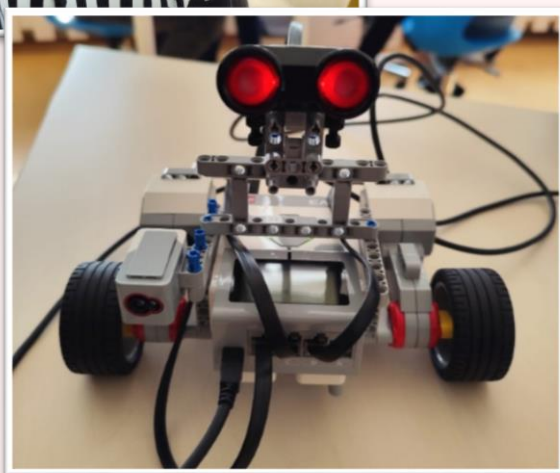
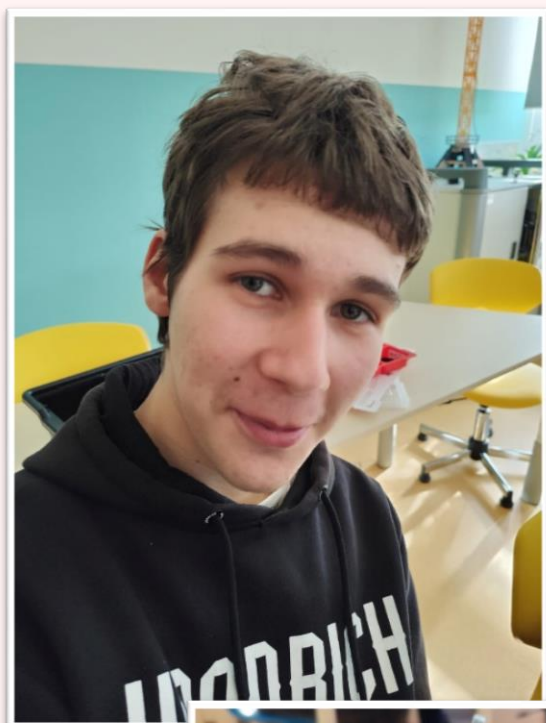
Mgr. Zuzana Fuchsová



Roboshop

Dne 12. února byla 9. A na akci Roboshop, která se konala ve Středisku volného času. Touto akcí nás prováděli dva učitelé, kteří byli vstřícní a věděli, o co se jedná. Akce Roboshop se dělila na tři části. První část této akce bylo vysvětlování učitelů, kteří nás zaučovali, jak máme správně naprogramovat našeho robota. V druhé části nám řekli jenom: „v notebooku máte návod, jak správně máte postavit vašeho robota“. Poté jsme se vrhnuli na stavění podle návodu. V třetí a poslední části jsme hráli kvíz zaměřený na elektroniku a vše kolem ní, ve kterém jasně dominoval Lukáš Maxa. Po této akci jsme šli zpátky do školy.

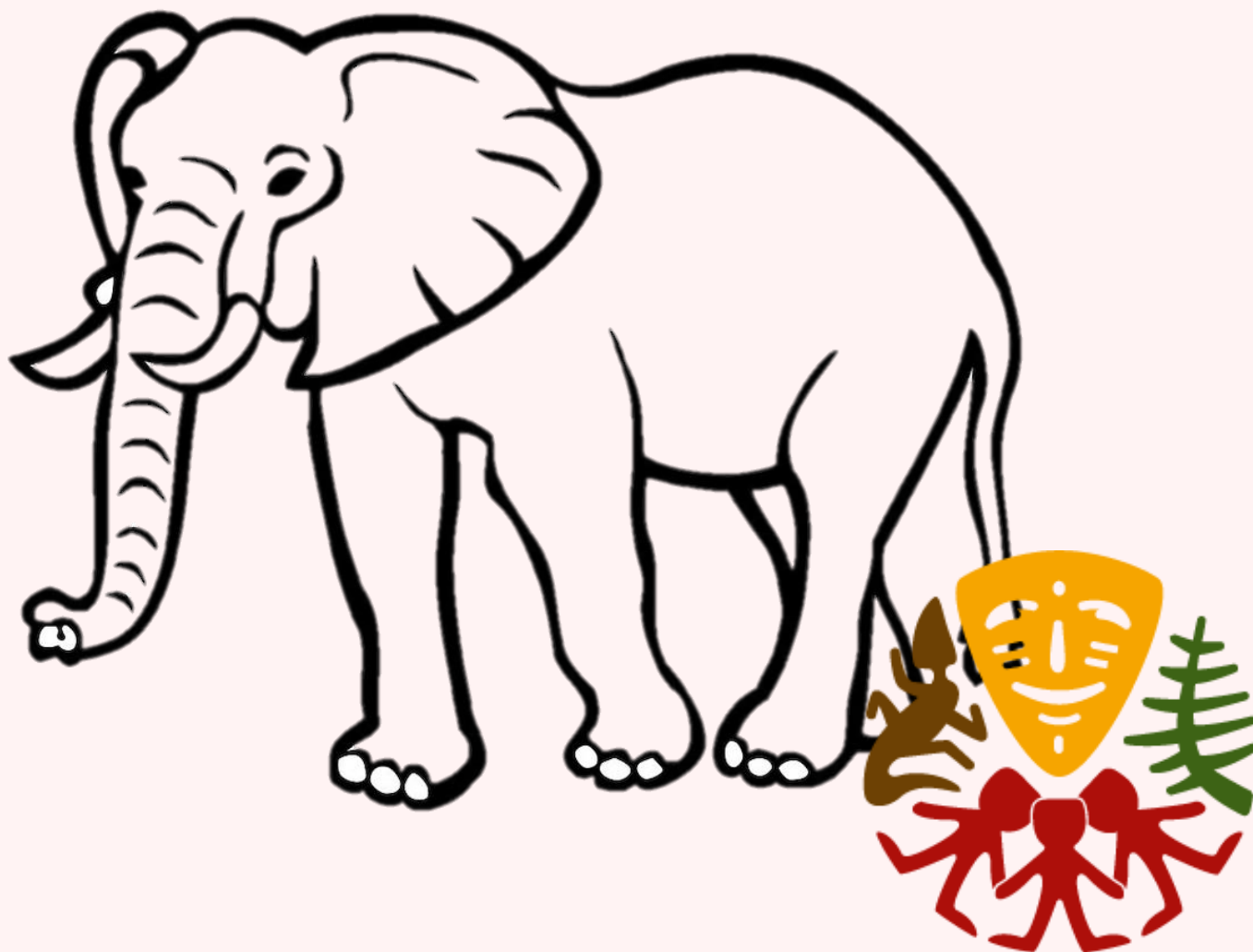
Vojtěch Kubišta, 9. A



Planeta Země – tentokrát Kambodža

Ve středu 7. února vyrazil celý druhý stupeň do kina, na promítání filmu z projektu Planeta Země, na kterém už jsme byli několikrát. Tentokrát šlo o Kambodžu, nádhernou asijskou zemi. Krásně jsme v dokumentu viděli, jak žijí lidé v Kambodže, jaká zvířata či památky tam najdeme, co jsou třeba jejich národní pokrmy nebo jsme se také dozvěděli něco o jejich kultuře. Tento dokument je udělaný na způsob edukace, ale také zábavy. Takže není divu, že to baví všechny bez rozdílu věku.

Nela Albrechtová, 9.



PLANETA ZEMĚ 3000®

Rozhovor s paní učitelkou Krausovou

1. Proč jste si vybrala zrovna naši školu?

Byla mi doporučena několika známými.

2. Jaký byl váš nejoblíbenější předmět na základní škole?

To si moc nepamatuji, ale určitě tam patřila výtvarná výchova.

3. Co tu učíte?

Tento školní rok učím anglický jazyk, český jazyk a hudební výchovu.

4. Jaké je vaše moto, kterého se držíte?

Every day is a school day.

5. Co je podle vás nejtěžší na učení?

Nezájem žáků.

6. Co máte nejraději na učení?

Když žáci spolupracují a panuje přátelská atmosféra.

7. Motivujete své studenty? Jak?

Snažím se, hovoříme o reálných potřebách v budoucnosti, co se jim bude hodit, co je čeká. Nicméně odpovědět na tuto otázku stručně nelze.

8. Jak zvládáte vztahy s rodiči?

Nejsem třídní učitel. Když jsem jím byla, neměla jsem příliš výhrad. Vždy je to o vzájemné spolupráci, stačí jen chtít. Když není zájem, nenutím se.

9. Jak si myslíte, že by vás vaši žáci popsali?

To netuším a raději se neptám.



David Mertl, 9. A

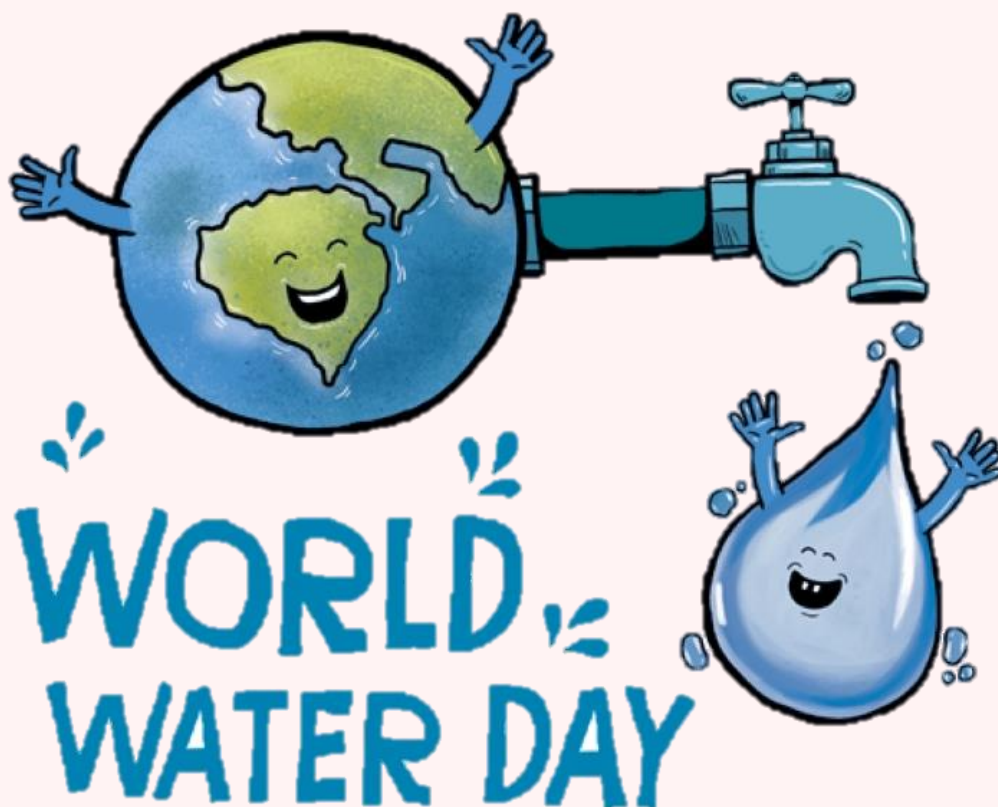
Světový den vody

Na světě trpí více než miliarda lidí nedostatkem pitné vody, nemá přístup k vodě. Z tohoto důvodu Organizace spojených národů (OSN) v roce 1993 navrhla, aby 22. březen byl vyhlášen jako Světový den vody. Každým rokem je zpracováváno určité specifické téma. Například v roce 2017 byla tématem „odpadní voda“ (podle OSN se 80 % odpadní vody vrací zpět do ekosystému, aniž by byla nějak upravena). V roce 2018 bylo téma „Nature of Water“.

Mottem letošního Světového dne vody je „Water for peace“. To připomíná, že voda nemusí být jen strůjcem míru, ale také konfliktů. Během letošního Dne vody upozorňuje Organizace spojených národů (OSN) na to, že tři miliardy lidí z celého světa jsou závislé na vodě, která přetéká přes státní hranice, přitom jen 24 států včetně České republiky disponuje dohodami o spolupráci pro veškerou sdílenou vodu.

Zdroj: wikipedia.cz, mzp.cz

Adéla Jablonská, 9. A



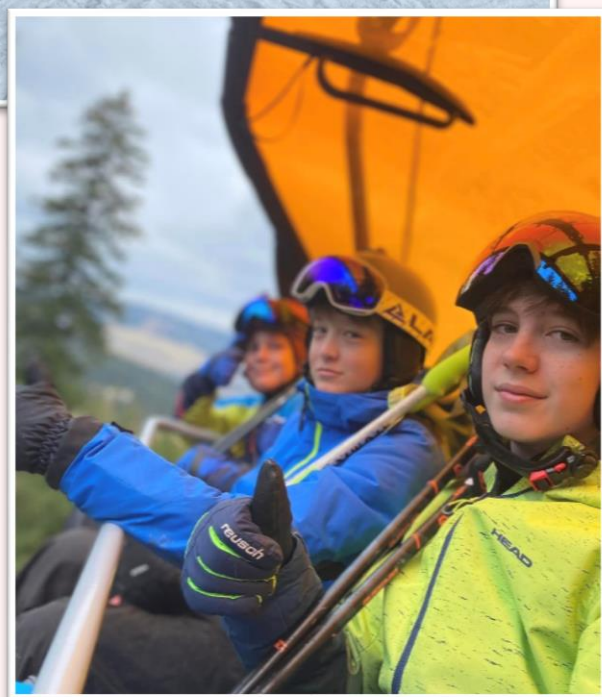
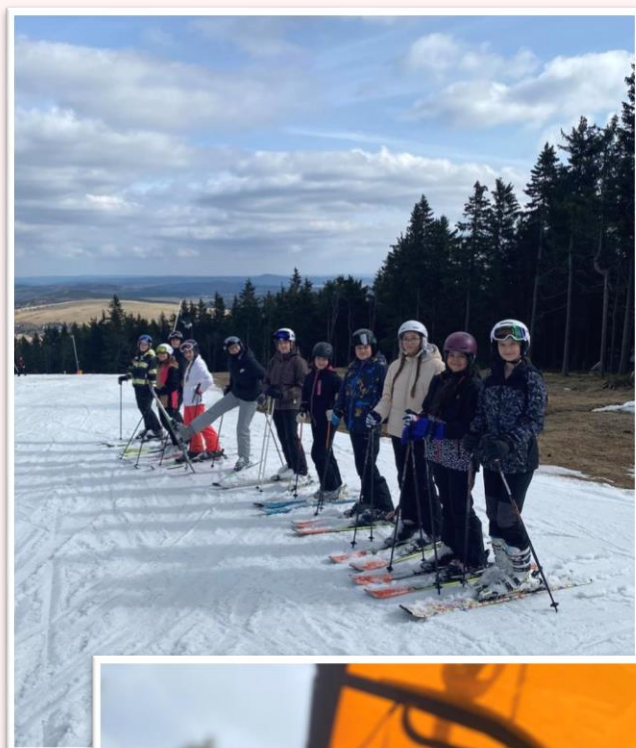
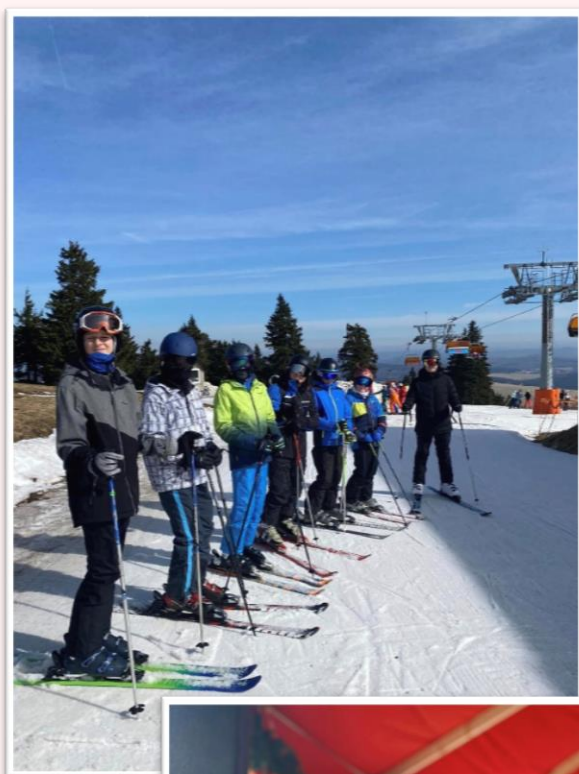
Dářečky pro budoucí prvňáčky

Blíží se zápis do prvních tříd a děti z 6.C, 7.AC v hodinách výtvarné výchovy (pod vedením paní učitelky Kratochvílové) vytvářely krásné dářečky pro budoucí prvňáčky. Pevně věříme, že jim dářečky udělají radost a vykouzlí úsměv na tváři.



Lyžařský výcvik

Třetí březnový týden byl ve znamení lyžařského výcviku. Skupinka žáků z 2. stupně se vydala do Loučné pod Klínovcem, kde ji čekal týden lyžování. Počasí přálo, celý týden bylo krásně slunečno a nějakým zázrakem i sníh toto parádní počasí vydržel. Lyžařský výcvik si všichni užili a vrátili se v pořádku domu.



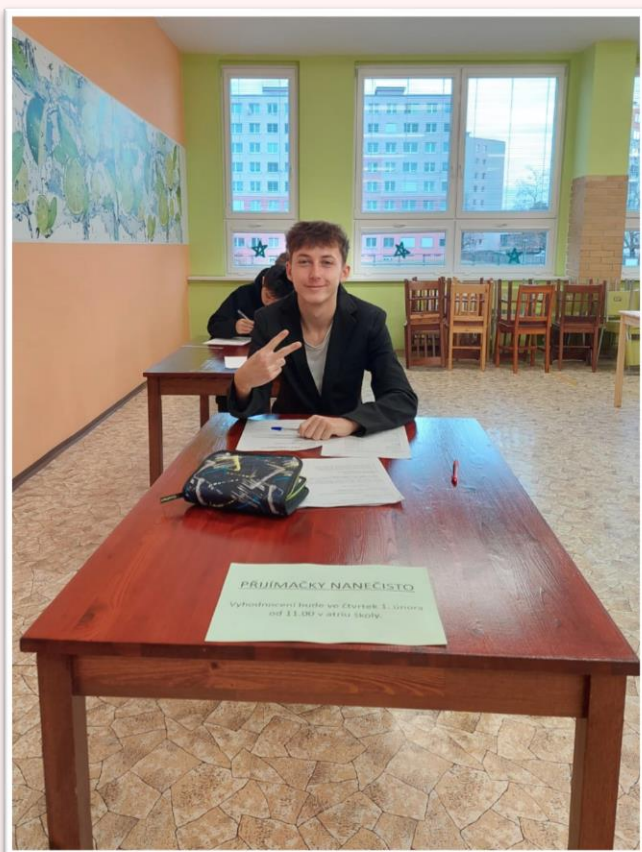
Přijímačky nanečisto

Devátákům se ani letos nevyhnuly přijímačky nanečisto. Tak jak bývá zvykem, si vyzkoušeli testy z českého jazyka, matematiky a všeobecného přehledu. Výsledky jim napověděly, jak na tom jsou a kde je nutné ještě zabrat.

Osobní dojmy: Můj pocit před přijímačkami byl v pohodě, nebyl jsem ani nějak moc ve stresu, bylo to pouze nanečisto (abych si to vyzkoušel). Matematika pro mě byla těžká, ale některé příklady byly celkem jednoduché. Čeština mi dala zabrat trochu více, než bych si přál. Výsledky mě moc nepotěšily, hlavně v češtině musím ještě zabrat a doufám, že na těch opravdových přijímacích zkouškách dopadnu lépe.

Dinh Nhat Long, 9. A

Všem devátákům držíme pěsti!



Výtvarná soutěž

Ve škole máme plno šikovných výtvarníků, a tak se můžeme zapojovat do různých soutěží. Jednou z nich je i soutěž pořádána Českým zahrádkářským svazem, letošní téma nám koresponduje s přicházejícím jarem, a je to „kvetoucí zahrada“. Přestože se sešla řada zdařilých prací, tak jsme mohli z každého stupně vybrat pouze pět nejlepších, které byly zaslané do rukou odborné poroty. Všem našim šikulům držíme palce, výsledky se brzy dozvíme.





Rozhovor s paní učitelkou Čermákovou

1. Proč jste si vybrala 15. základní školu?

15. Základní škola je škola, na které jsem strávila kus mého života a mám na školní léta krásné vzpomínky.

2. Co vás přimělo se stát učitelkou?

Co mě přimělo se stát učitelkou? Po pravdě ani nevím, kde nastal ten zlom. Chtěla jsem sdílet své znalosti a dovednosti s dalšími lidmi a motivovat je k jejich rozvoji. Začít u mladé generace, přímo u žáků na základní škole, mi přišlo jako to nejlepší.

3. Jaký předmět máte nejraději? A proč?

Mým nejoblíbenějším předmětem na škole byla matematika. Na základní škole jsem měla úžasnou paní učitelku, na kterou do dnes ráda vzpomínám. Na matematice se mi líbí, že je racionální, objektivní, přesná a jasná. Tvrzení se dají ověřit pomocí důkazů a logických postupů, má široké uplatnění v běžném životě a mnoha oborech.

4. Jaký máte názor na 15. základní školu?

Tato základní škola má skvělý koncept zaměřený na pohyb a zdraví dětí. Myslím si, že zdraví a vzdělávání jdou ruku v ruce. Zdraví žáků má pozitivní dopad na jejich úspěchy a celkový životní rozvoj.

5. Jaký máte názor na kolegy na naší škole?

Kolegové mě mezi sebe vřele přijali a pomáhají mi.

6. Líbí se vám na naší škole?

Ano, líbí. Úžasný je koncept celé školy, akce, projekty, výlety, které nejen škola, ale i moji kolegové pro své žáky pořádají.



7. Změnila byste tady něco?

V tuto chvíli, bych určitě nic neměnila, zvykám si na zaběhnutý režim školy. Učinit změny v chodu školy jsou náročné a je potřeba vždy zvážit jejich dopady. Na druhou stranu je velmi důležité tyto kroky podnikat pro zlepšení prostředí pro žáky a jejich učitele.

8. Líbí se Vám akce, které máme na této škole?

Akce na škole jsou skvělé, jen mě mrzí, že mnoho žáků akce sabotuje a nechťejí se jich účastnit.

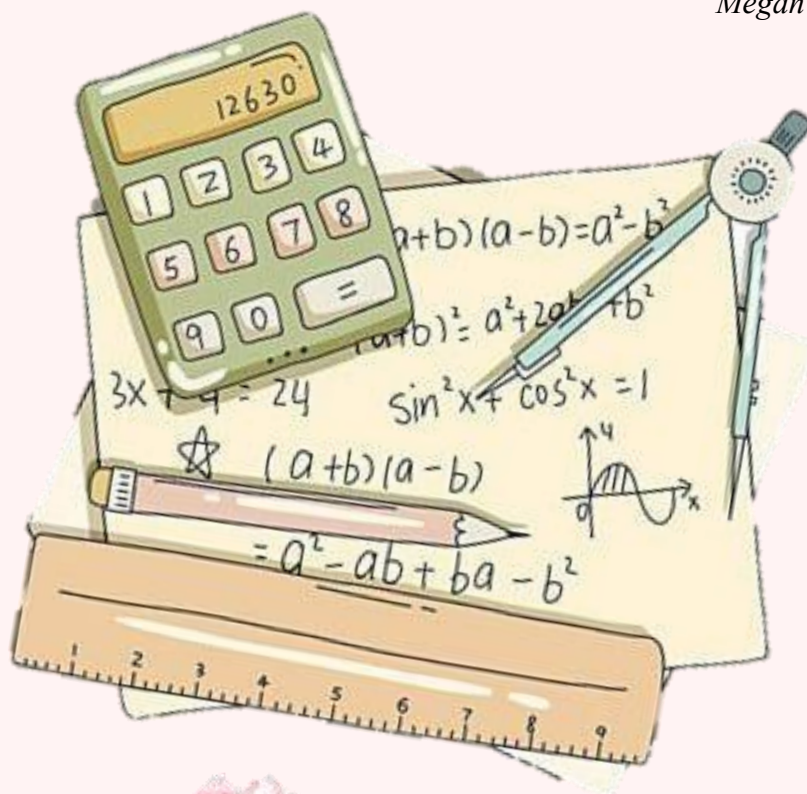
9. Jak dlouho učíte?

Ve školství jsem třetím rokem a učím teprve rokem prvním. Jsem tu nováček. Dříve jsem pracovala v jiném oboru, kde bylo mým úkolem pomáhat lidem v jejich rozvoji, a to mě přivedlo na myšlenku, začít pracovat s rozvojem a motivací dětí. Kde spatřuji největší potenciál...

10. Jaká je Vaše oblíbená věc na práci učitelky?

Na práci učitelky je nejlepší, že žádný den, žádná hodina není stereotypní, žáci jsou kreativní, vždy mě něčím překvapí. Každý žák je originální...

Megan Horáčková, 9. A



Dubnová výzva 10 000 kroků



**ZAPOJ SE DO
DUBNOVÉ VÝZVY!**

Máš chytrý telefon, hodinky nebo náramek? Ano? Paráda!

Zapoj se se školním týmem do dubnové výzvy 10 000 kroků! Tvým úkolem bude pouze zaznamenávat počet kroků, které ujdeš za den, a to přímo na webu <https://www.desettisickroku.cz/>, nebo v mobilní aplikaci. 10.000 kroků.



Stolní hokej

V Lize škol čtvrté místo

Čtyři desítky účastníků nejen z Mostu, ale také z Litvínova, Roudnice nad Labem, Prahy a dokonce i z dalekých Mutěnic přilákal na konci ledna do mosteckého Střediska volného času šprtový Pohár SVC Most. Výsledkově se dařilo domácím. Turnajového vítězství se dočkal Dalibor Frýba (BHC StarColor Most), kterému dlouhá léta výraznější zápis do výsledkových tabulek soutěží jednotlivců uniká. Jeho bratr Ondřej skončil druhý a třetí byl Michal Justa, rovněž z BHC StarColor Most. Nejlepším veteránem byl Jaromír Foltýn Sen. (Prague NHL). Trofej pro nejlepšího staršího žáka si odvezl Michal Trávník (Šprti Mutěnice). Nejlepším mladším žákem byl Martin Pilař (Tučňáci 14. ZŠ Most). Výsledky žáků 15. ZŠ Most: 25. Vlastimil Třasák, 37. Daniel Magrela.

Stejnomený Pohár SVC Most v air-hockeyi měl tentokrát pouze místní obsazení. V konkurenci tří desítek hráčů a hráček zvítězil Jakub Svoboda před Dominikem Horváthem a Karlem Langem. Výsledky žáků 15. ZŠ Most: 8. Oliver Čermák, 23. Lukáš Svoboda.

Ve Středisku volného času rovněž proběhlo oblastní kolo 24. ročníku šprtové Ligy škol. Mezi družstvy z Mostu, Litvínova, Meziboří a Chomutova si suverénně počínal tým ZŠ Rozmarýnová Most „A“. Naše družstva nezklamala. Áčko ve složení A.Dang, M.Čečelický, V.Třasák, M.Frýbert obsadilo s bilancí dvou výher, dvou remíz a žádné prohry celkové čtvrté místo. Běčko v sestavě V.Čermáková, M.Eliš, M.Šimek a P.Toth bylo deváté (1-2-1).

Čermák desátý ve Větrném Jeníkově

Turnaj vyšší kategorie ČP24 proběhl v březnu ve Větrném Jeníkově a mostecký zápis do výsledkové listiny byl výrazný. Za vítězným Josefem Procházkou ml. z Boskovic a domácím Pavlem Nešporem vybojoval třetí místo Matyáš Vaníček (BHC StarColor Most). Těsně pod stupni vítězů skončil Jan Krmenčík (BHC CorroTech Most), který si z Větrného Jeníkova odvezl trofej pro nejlepšího juniora turnaje. První desítku pořadí uzavíral Oliver Čermák (BHC CorroTech Most). Startovalo 74 hráčů a hráček



V Litvínově šprtec, v Mostě air-hockey

Po mnoha letech se v Litvínově opět konal turnaj jednotlivců ve stolním hokeji – šprtci, zařazený do Českého poháru, kategorie ČP12. V aule Scholy Humanitas v konkurenci 46 účastníků nejen z místních týmů, ale i z Prahy, Brna, Mutěnic, Moravského Krumlova či Břeclavi nakonec zvítězil Marek Těšitel z BHC StarColor Most, následovaný Janem Matuščínem z Mutěnic a Matyášem Vaníčkem také z mosteckého StarColoru. Naše škola měla při Poháru SVČ Smajlík Litvínov jediného zástupce. Byl jím Alex Šťastný, který obsadil 37. místo.

V mosteckém SVČ proběhl turnaj v air-hockeyi s názvem Pohár CorroTech. Vyhrál Petr Kusý Jun. (Mladé pušky Most). Z 15. ZŠ Most se tentokrát zúčastnili turnajovní nováčci: 24. Petr Šmejkal, 28. Daniel Magrela, 30. Jiří Klupák.

Krátce ze soutěží

- Vítězem prestižního Masters TOP8 v billiard-hockeyi šprtci, turnaje pro osm nejlepších hráčů uplynulé sezóny, se v Moravském Krumlově stal Martin Vrána (THE Orel Bohunice). Matyáš Vaníček z BHC StarColor Most obsadil třetí místo a znamenal tak nejlepší mostecký výsledek v historii této soutěže, která se hraje již od začátku devadesátých let.

- Na šprtcovém turnaji nejvyšší kategorie ČP36 v Boskovicích obsadil Oliver Čermák 63. místo. Zvítězil Michal Martinčíč (THE Orel Bohunice).

- Ve šprtcové 1. lize družstev patří po dvou kolech týmu BHC StarColor Most čtvrtá příčka. Mostečtí na úvod doma podlehli Dragonům z Modřic 4:15, nicméně následně překvapili mistrovské Boskovice, které porazili 10:9. V dresu mosteckého prvoligového týmu poprvé dostal příležitost i Oliver Čermák a s bilancí dvou výher a jedné porážky rozhodně nezklamal. Ve druhém kole nastoupil Most v Dobré Vodě u Českých Budějovic. Po zodpovědném výkonu zde porazil Mutěnice 14:5, následně po bitvě podlehl silné domácí Dobré Vodě 5:9.



Kroužky stolního hokeje 2023/24

Volná místa v kroužcích stolního hokeje SVČ Most:

- Úterý 17:00 – 18:00 – AIR-HOCKEY II.
- Středa 16:00 – 17:30 – ŠPRTEC I.

Bližší informace najdete na www.svc-most.cz/krouzky, tamtéž můžete podat i on-line přihlášku. Od začátku června budou na stejném webu vypsány kroužky na nový školní rok.

Pozvánky na turnaje

- Sobota 13. dubna – MODŘICE - otevřený turnaj jednotlivců v billiard-hockeyi šprtci
- Sobota 27. dubna – MOST SVČ – otevřený turnaj družstev v billiard-hockeyi šprtci
- Sobota 4. května – MUTĚNICE - otevřený turnaj jednotlivců v billiard-hockeyi šprtci
- Neděle 5. května – MUTĚNICE – otevřené mistrovství ČR žáků/juniorů – družstva – billiard-hockey šprtec
- 17. – 19. května 2024 – PRAHA-Tuchoměřice – mistrovství světa ve stolních hokejích – jednotlivci i družstva – v nominaci ČR je i Oliver Čermák
- Sobota 15. června 2024 – BRNO-Bohunice - otevřený turnaj jednotlivců v billiard-hockeyi šprtci
- Informace k soutěžím – jakub.hasil@post.cz / 603 337 054

Mgr. Jakub Hasil

